



Känner du dig ensam i din situation?

Du är inte ensam. Välkommen till våra samtalsgrupper.

Att leva med obesitas kan väcka många tankar och känslor. Det kan vara både skönt och hjälpsamt att prata med andra som förstår och som delar liknande erfarenheter.

Vi erbjuder samtalsgrupper för:

- Dig som lever med obesitas
- Dig som planerar för eller har gjort obesitaskirurgi
- Dig som upplever ökat alkoholintag efter kirurgi
- Dig som behandlas med läkemedel mot obesitas
- Ungdomar som lever med obesitas
- Dig som är anhörig eller vårdnadshavare till någon som lever med obesitas

I gruppen får du:

- Möta andra i liknande situation
- Möjlighet att dela dina tankar och höra andras
- Känna igenkänning och förståelse

*Grupperna möts digitalt
– du deltar hemifrån.*



Läs mer och anmäl dig på
**[obesitassverige.se/
anmalan-samtalsgrupp](https://obesitassverige.se/anmalan-samtalsgrupp)**
eller scanna QR-koden här!

Obesitas Sverige Träffas
– vi finns här för dig.

RIKSFÖRBUNDET
Obesitas
SVERIGE